

Kesehatan | 11

Ilmuwan Kembangkan Tes yang Lebih Akurat untuk Deteksi Kanker Serviks

Metode baru ini merupakan kabar baik untuk pencegahan kanker serviks dan kabar baik bagi semua orang yang perlu diskriming.

JAKARTA (IM) - Para ilmuwan telah mengembangkan tes yang lebih akurat untuk perubahan sel yang dapat menyebabkan kanker serviks.

Tes revolusioner ini juga dapat mengambil penanda DNA untuk beberapa kanker umum lainnya, yang berarti bahwa di masa depan dapat digunakan sebagai tes prediksi untuk kanker payudara, rahim, serviks dan ovarium.

Melansir The Guardian, para ilmuwan di balik tes sebelumnya telah menunjukkan bahwa dengan menggunakan sel-sel serviks dari tes smear

rutin, mereka mungkin dapat menemukan kanker ovarium dan payudara atau memprediksi kemungkinan kanker akan berkembang.

Sekarang, tim ahli telah mengungkapkan bahwa ketika diuji untuk kanker serviks, tes baru berkinerja lebih baik daripada metode yang digunakan saat ini untuk mengidentifikasi wanita dengan perubahan sel selanjut yang membutuhkan perawatan.

Bagi mereka yang tidak mengalami perubahan sel tetapi memiliki virus papiloma manusia (HPV), yang menyebabkan sebagian besar kasus kanker

serviks, terdeteksi 55% dari mereka yang akan mengalami perubahan sel dalam empat tahun ke depan. Hasilnya dipublikasikan dalam jurnal Genome Medicine.

"Metode baru ini lebih spesifik dan tidak mengarah pada pengobatan berlebihan, yang merupakan kabar baik untuk pencegahan kanker serviks dan kabar baik bagi semua orang yang perlu diskriming," kata Athena Lamnias, kepala eksekutif badan amal Eve Appeal.

"Sangat menyenangkan melihat alat skrining dan tes prediktif menjadi lebih efektif. Kami ingin mencegah kanker, dan kami tahu dengan kanker serviks bahwa kami dapat melakukan intervensi pada tahap awal," ujarnya.

Ada sekitar 3.200 kasus baru kanker serviks setiap

tahun di Inggris dan sekitar 850 kematian. Setengah dari wanita dengan penyakit ini bertahan hidup selama 10 tahun atau lebih.

Dalam studi terbaru mereka, para ahli yang dipimpin oleh University of Innsbruck dan UCL melihat metilasi DNA, yang bertindak sebagai lapisan informasi tambahan di atas DNA. DNA berisi semua gen yang diwarisi orang dari kedua orang tuanya, sedangkan metilasi DNA memberi tahu sel bagian mana dari DNA yang harus dibaca.

Studi baru termasuk 1.254 sampel skrining serviks dari wanita dengan perubahan sel mulai dari risiko rendah hingga tinggi, wanita dengan HPV tetapi tidak ada perubahan sel serviks, dan sampel dari wanita tanpa perubahan sel serviks yang kemudian

mengembangkan perubahan sel berisiko tinggi dalam empat tahun. bertahun-tahun.

Prof Martin Widschwendter, dari departemen kanker wanita UCL, mengatakan jika vaksinasi terhadap virus penyebab kanker serviks sekarang banyak diterapkan dan mengarah pada perubahan jumlah dan jenis virus yang beredar di masyarakat.

"Pada gilirannya, pendekatan kami untuk skrining serviks harus beradaptasi sehingga program terus memberikan manfaat," kata Martin.

"Membangun program skrining baru, holistik, prediktif risiko di sekitar pengumpulan sampel serviks yang ada dan efektif menawarkan potensi nyata untuk pencegahan kanker di masa depan." lanjutnya. ● tom

SAMBUNGAN

dikuasai dan ini mencegah penggunaan data pribadi, apa namanya, untuk kepentingan bisnis gitu. Itu yang satu dan dua," katanya.

Permendag yang baru juga akan mengatur soal penjualan barang dari luar negeri. Minimal transaksi pembelian barang impor juga akan diatur dalam revisi Permendag tersebut.

"Nah, kemudian kita juga nanti diatur yang boleh langsung produk-produk yang

dari luar ini. Dulu kita sebut negative list, sekarang kita sebut positive list. Yang boleh-boleh. Kalau dulu negative list, negative list itu semua boleh kecuali. Kalau sekarang yang boleh, yang lainnya tidak boleh. Misalnya batik, di sini banyak kok masa mesti impor batik," kata Zulhas.

Selain itu, barang-barang impor yang dijual di e-commerce juga wajib diperlakukan sama dengan produk dalam negeri. Untuk makanan, mis-

alnya, harus ada sertifikasi halal.

"Yang dari dalam negeri ya kalau makanan ada sertifikasi halal, kalau beauty, beauty itu harus ada POM-nya gitu. Kalau nggak nanti yang jamin siapa harus ada izin POM-nya kemudian kalau dia elektronik harus ada standarnya bahwa ini betul barangnya gitu. Jadi perlakuannya sama dengan yang ada di dalam negeri atau toko offline," kata Zulhas.

"Yang ketiga tidak boleh bertindak sebagai produsen,"katanya menambahkan.

Saat ditanya, apakah dengan revisi Permendag tersebut TikTok Shop akan ditutup, Zulhas enggan memyebut merek tertentu. Dia menekankan aturan ini menyasar semua social commerce yang ada, termasuk TikTok Shop.

"Kita nggak pakai merek. Siapa saja," ujar Zulhas. Sebagai informasi, adanya

DARI HAL 1

revisi Permendag Nomor 50 Tahun 2020 karena para UMKM teriak soal aktivitas perdagangan di social commerce, seperti TikTok Shop. Pasalnya, barang impor bisa langsung dibeli oleh konsumen Indonesia alias cross-border.

Pelaku usaha juga diprotes karena harga yang ditawarkan di social commerce itu sangat murah. Persaingan inilah yang dikhawatirkan mematikan UMKM dalam negeri. ● mar

Pemerintah Larang TikTok Shop...

Polri Diminta Jelaskan Penyebab Kematian...

setahun lalu," imbuh Bambang. Lebih lanjut, Bambang menilai ada kejanggalan terkait dugaan sementara penyebab kematian Brigadir Setyo.

Setyo disebut tewas karena kelalaian saat membersihkan senjata api (senpi). Kejanggalan ini juga muncul, lanjut Bambang, lantaran Setyo merupakan seorang anggota Brimob berpangkat Brigadir Polisi yang sudah memiliki masa kerja minimal lebih dari delapan tahun.

Menurutnya, Setyo sudah

seharusnya paham bagaimana menggunakan dan mengamanatkan senjatanya. "Jadi sangat janggal kalau ada kelalaian sehingga tertembak senjatanya sendiri, kecuali memang disengaja atau bunuh diri," ucapnya.

Oleh karena itu, Polri harus menjelaskan kasus ini secara jelas dan terbuka jika perlu, kasus ini diambil alih oleh Mabes Polri dan melibatkan pihak eksternal guna menghindari asumsi adanya konflik kepentingan atau conflict of interest.

"Makanya Humas harus-

nya menjelaskan dengan scientific crime investigation secara gamblang, di mana luka tembak pada jenazah yang menyebabkan kematian dan di mana posisi senjata dengan lebih rinci agar tak memunculkan asumsi ke mana-mana," ucapnya.

Brigadir Polisi Setyo Herlambang ditemukan tewas bersimbah darah di dalam kamarnya, yang ada di rumah dinas Kapolda Kaltara pada Jumat (22/9) sekitar pukul 13.00 Wita. Di sebelahnya ditemukan senjata api milik

korban. Polisi menyebutkan, dugaan sementara kematian Brigadir Setyo karena kelalaian saat membersihkan senjata api jenis HS-9.

"Dugaan sementara, korban sedang membersihkan senjata api. Jadi, akibat kelalaian," kata Kepala Bidang (Kabid) Hubungan Masyarakat (Humas) Polda Kaltara Kombes Budi Rachmat saat dihubungi, Sabtu (23/9).

Kapolri Jenderal Listyo Sigit Prabowo juga telah meminta jajarannya mengusut kematian

Belum Tercapai Kesepakatan Antara...

"Artinya, sampai detik ini mereka belum tahu kondisi Sultan secara asli bagaimana," imbuh Fatih.

Setelah itu, pihan PT Bali Tower tak pernah lagi menjenguk Sultan. Sampai sekarang, kata Fatih, tak ada bantuan dari perusahaan dalam bentuk apa pun.

Pada 28 Agustus, mediasi kedua dilakukan di Kantor Kemenkopolkhukam. Hasil mediasi itu, keluarga Sultan diminta mengajukan surat. Surat yang berkaitan dengan apa yang diinginkan keluarga Sultan masih diproses.

Surat dan kesepakatan yang diharapkan oleh keluarga Sultan adalah kedua belah pihak menyetujui hal-hal yang

menyangkut kondisi kesehatan Sultan. Salah satunya kompensasi berdasarkan data dari dokter-dokter terkait serta fakta usai melihat kondisi Sultan secara langsung.

Terkait perkembangan secara pidana, pada 2 Agustus, keluarga Sultan telah membuat laporan ke Polda Metro Jaya terkait peristiwa yang menyangkut Sultan. "Sekarang Polda Metro Jaya sedang proses penyidikan informasi terhadap saksi-saksi yang saya ajukan. Sudah ada empat orang kalau tidak salah," katanya.

Kronologi kecelakaan
Peristiwa yang menimpa

Sultan terjadi di Jalan Pangeran Antasari, Jakarta Selatan, 5 Januari 2023. Saat itu, Sultan tengah menghabiskan waktu libur semesternya dengan kembali ke kediamannya.

Dari rumahnya di bilangan Bintaro, Sultan bersama beberapa teman SMA-nya mengendarai motor ke arah jalan TB Simatupang, lalu belok kiri ke Jalan Pangeran Antasari. Setelah itu, Sultan menyusuri Jalan Pangeran Antasari sejauh satu kilometer, tiba-tiba ada mobil SUV yang berhenti di depan motor korban.

Mobil itu berhenti karena ada kabel fiber optik yang melintang di tengah jalan.

Sopir SUV yang bergerak perlahan untuk melewati kabel menjuntai diduga salah perhitungan. Sebab, sopir diduga tak menyadari kabel tersebut menyangkut di bagian atap mobil. "Karena kabel fiber optik terbuat dari serat baja, kabelnya jadi tidak putus saat tertarik beberapa meter. Kabel berbalik ke arah belakang dan menjepret leher anak saya," ujar Fatih.

"Seketika itu juga anak saya langsung terjatuh akibat jeratan kabel," katanya menambahkan.

Sultan yang tak sadarkan diri kemudian dilarikan ke Rumah Sakit Umum Pusat

(RSUP) Fatmawati untuk mendapat pertolongan pertama. Akibat kecelakaan itu, Sultan kesulitan untuk berkomunikasi. Ia bahkan tidak bisa berbicara. Sultan juga tak bisa lagi bernapas melalui hidung dan mulut. Ia harus menggunakan alat bantu pernapasan yang dipasang di leher.

Sultan juga hanya bisa mengonsumsi cairan. Akibatnya, berat badannya saat itu terus menyusut. Setelah kasusnya disorot oleh Mahfud MD dan Kapolri Jenderal Listyo Sigit Prabowo, Sultan menjalani perawatan intensif di RS Polri Kramatjati sampai saat ini. ● mar

OJK Perintahkan Bank-bank untuk...

Rae, Senin (25/9).

OJK merujuk pada Undang-Undang Nomor 4 Tahun 2023 tentang Pengembangan dan Penguatan Sektor Keuangan (UU P2SK) sebagai dasar hukum untuk tindakan pemblokiran ini. Berdasarkan UU tersebut, OJK memiliki kewenangan untuk memerintahkan bank-bank untuk melakukan pemblokiran terhadap rekening-

rekening tertentu, sesuai dengan Pasal 36A ayat (1) huruf c, angka 33 dalam Pasal 14, dan Pasal 52 ayat (4) huruf c angka 42 dalam Pasal 15.

OJK juga telah menerbitkan serangkaian Peraturan OJK (POJK) untuk menjaga integritas sektor jasa keuangan, termasuk POJK Nomor 8 Tahun 2023 yang fokus pada pencegahan pencucian

uang, pendanaan terorisme, dan penyebaran senjata pemusnah massal di sektor ini. Ini mencerminkan komitmen kuat OJK dalam menjaga keamanan dan integritas sektor keuangan Indonesia.

Langkah lain yang dilakukan adalah penerbitan POJK Nomor 17 Tahun 2023 tentang Penerapan Tata Kelola bagi Bank Umum, yang

menekankan pentingnya tata kelola yang baik dalam mengelola kegiatan bisnis bank.

Kerja sama erat antara OJK, Kementerian Komunikasi dan Informatika (Kominfo), serta lembaga-lembaga lainnya menjadi kunci dalam mengatasi masalah yang menjadi perhatian masyarakat, seperti judi online dan praktik pinjaman online ilegal.

Pemeriksaan yang cermat terhadap rekening-rekening bank yang disalahgunakan untuk aktivitas ilegal juga merupakan bagian dari strategi pemberantasan ini. Diharapkan bahwa tindakan ini akan menjaga integritas sistem keuangan, dan melindungi masyarakat dari risiko akibat praktik ilegal di dunia keuangan. ● mar

Fenomena Bocah Berburu Telolet...

fly over Arif Rahman Hakim, Depok, sejumlah bocah terlihat asik meminta klakson 'telolet' hingga wara-wiri menyebarkan jalan penghubung Margonda dengan Nusantara arah Sawangan. "Tentunya kami akan mengedepankan upaya pencegahan," kata Kasat Lantas Polres Metro De-

pok, Kompol Multazam Lisendra saat dikonfirmasi, Senin (25/9).

Multazam pun menambahkan, jajaran Satlantas Polres Metro Depok telah mendatangi sekolah hingga koordinasi dengan lingkungan RW setempat dilengkapi patroli mencegah kecelakaan lalu lintas menyusul fenomena berburu

klakson 'telolet'.

"Anggota Satlantas sudah datang ke sekolah melakukan himbauan, koordinasi dengan stakeholder terkait untuk menyadarkan anak-anak bahwa yang dilakukan berburu klakson 'telolet' berbahaya. "Perlu diingatkan jumlah anggota yang belum sebanding

dengan cakupan wilayah, perlu kerjasama terutama penyadaran akan bahaya anak-anak bermain di jalan raya tanpa pengawasan orangtua. Sampai sekarang semua sudah dilakukan (menindak tegas bus menggunakan klakson modifikasi 'telolet' tinggal kesadaran," tuturnya. ● osm

Seorang Pria Tewas Diseruduk...

Sedangkan temannya yang berusia 63 tahun, diserang di kedua kakinya oleh banteng yang sama dan berada dalam kondisi stabil di rumah sakit. Dikutip BBC, kematian dan

cedera selama festival lari banteng di Spanyol bukanlah hal yang jarang terjadi.

Ada ratusan peristiwa seperti itu – di mana sapi jantan dilepaskan di jalan-jalan kota

dengan orang-orang berlarian di depannya – di seluruh Spanyol setiap tahunnya.

Kelompok hak asasi hewan telah lama mengeluhkan bahayanya bagi masyarakat

dan juga hewan. Namun acara tahunan tetap populer. Musim yang berjalan baik memberikan dorongan yang sangat dibutuhkan bagi perekonomian Valencia.

Sebuah studi pada 2019 menemukan bahwa hal ini menciptakan lebih dari 3.000 lapangan kerja dan menghasilkan 300 juta euro melalui hampir 10.000 acara setahun. ● osm

Studi: Tidur Kurang dari 6 Jam Tingkatkan Risiko Serangan Jantung

JAKARTA (IM) - Studi terbaru menemukan bahwa tidur kurang dari enam jam bisa meningkatkan risiko serangan jantung. Namun, karena kesibukan pekerjaan dan gaya hidup yang tidak sehat membuat sejumlah orang tidur kurang dari 7-9 jam seperti yang disarankan. Penelitian menunjukkan bahwa mereka yang terus-menerus tidur kurang dari 6 jam setiap malam memiliki risiko lebih tinggi terkena penyakit jantung. Ini termasuk kondisi seperti penyakit arteri koroner, serangan jantung, dan stroke.

Padahal, tidur merupakan komponen penting dari kesehatan secara keseluruhan, dan jika kurang tidur dapat menyebabkan masalah kesehatan pada jantung Anda. Untuk melindungi jantung, prioritaskan tidur sebagai bagian integral dari kesejahteraan secara keseluruhan.

Berikut alasan kurang tidur memengaruhi kesehatan jantung:

1. Tekanan Darah Tinggi
Tidur sangat penting untuk mengatur tekanan darah. Kurang tidur kronis dapat menyebabkan tekanan darah tinggi yang berkelanjutan, yang merupakan faktor risiko utama penyakit jantung. Seiring waktu, tekanan tambahan pada jantung ini dapat mengakibatkan kerusakan pada arteri dan meningkatkan kemungkinan masalah jantung.

2. Peningkatan Peradangan
Kurang tidur dapat memicu respon peradangan dalam tubuh. Peradangan dikaitkan dengan berbagai masalah kardiovaskular, termasuk aterosklerosis atau pengerasan

dan penyempitan arteri. Peradangan yang berkepanjangan dapat berkontribusi pada perkembangan penyakit jantung.

3. Irama Jantung Terganggu
Kurang tidur dapat mengganggu jam internal tubuh dan menyebabkan irama jantung tidak teratur, seperti fibrilasi atrium. Gangguan ritme ini dapat menimbulkan masalah bagi kesehatan jantung dan meningkatkan risiko stroke.

4. Obesitas atau Kegemukan
Polusi tidur yang buruk dapat memengaruhi hormon yang mengatur nafsu makan, sehingga menyebabkan penambahan berat badan atau obesitas. Kelebihan berat badan sangat erat kaitannya dengan penyakit jantung, sehingga hal ini merupakan salah satu cara tidak langsung yang menyebabkan kurang tidur berdampak pada kesehatan jantung.

5. Resistensi Insulin Kurang
Tidur juga dapat menyebabkan resistensi insulin, suatu kondisi di mana sel-sel tubuh tidak merespon insulin dengan baik. Hal ini dapat mengakibatkan kadar gula darah lebih tinggi dan peningkatan risiko diabetes tipe 2, yang merupakan faktor risiko penyakit jantung.

6. Gangguan Fungsi Kognitif
Tidur sangat penting untuk fungsi kognitif dan memori. Orang yang kurang tidur akan membuat pilihan makanan yang buruk dan mengabaikan olahraga, sehingga semakin meningkatkan risiko penyakit jantung.

7. Stres dan Kesehatan Mental
Kurang tidur dapat meningkatkan tingkat stres dan berdampak negatif pada kesehatan mental. Stres kronis dikaitkan dengan penyakit jantung, dan dapat memperburuk faktor risiko lain seperti tekanan darah tinggi. ● tom

Studi: Kopi Baik untuk Kesehatan Mental dan Bisa Kurangi Risiko Depresi

JAKARTA (IM) - Kopi dikenal sebagai minuman yang menyegarkan sekaligus menyimpulkan segudang manfaat kesehatan bagi tubuh. Namun siapa sangka, kalau kopi juga dapat memberikan sejumlah manfaat bagi kesehatan mental.

Menurut studi terbaru dalam jurnal Psychiatry Research, konsumsi kopi bisa menurunkan risiko depresi dan gangguan kecemasan. Namun untuk mendapatkan manfaat ini secara optimal, jumlah kopi yang dikonsumsi tidak boleh berlebihan.

Studi ini dilakukan dengan melibatkan 146.566 partisipan selama periode 2006-2010. Dalam kurun waktu tersebut, para partisipan diminta untuk mengisi dua kuesioner kesehatan mental. Dua kuesioner ini dikenal dengan nama PHQ-9 dan GAD-7, serta biasa digunakan untuk mendiagnosis masalah kecemasan dan depresi.

Sekitar 81 persen dari seluruh partisipan merupakan peminum kopi. Sebagian besar dari partisipan peminum kopi ini menyeruput sekitar 2-3 cangkir kopi per hari. Sedangkan rerata usia mereka adalah 56 tahun dengan 57 persen di antaranya merupakan perempuan.

Hasil studi menunjukkan, penurunan risiko depresi dan kecemasan terlihat pada individu yang minum kopi kurang dari 2-3 cangkir per hari. Namun penurunan risiko paling besar terjadi pada individu

yang minum kopi sebanyak 2-3 cangkir per hari.

Namun semakin banyak jumlah kopi yang diminum tampaknya tidak sejalan dengan penurunan risiko yang semakin besar. Risiko terhadap depresi dan kecemasan justru semakin besar pada individu yang minum kopi lebih dari tiga cangkir per hari.

Semakin banyak jumlah cangkir kopi yang ditambahkan setelah minum tiga cangkir kopi, semakin besar penambahan risikonya. "Temuan kami mendukung rekomendasi bahwa konsumsi kopi yang sedang bisa menjadi bagian dari gaya hidup sehat untuk mencegah serta mengelola depresi dan kecemasan pada populasi," ujar tim peneliti.

Sementara itu, menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), sekitar 1 dari delapan orang atau 970 juta orang di dunia hidup dengan gangguan kesehatan mental pada 2019. Jenis gangguan kesehatan mental yang paling umum adalah gangguan kecemasan dan depresi.

Pada 2020, jumlah masyarakat dunia yang hidup dengan gangguan kecemasan serta depresi meningkat akibat pandemi Covid-19. Peningkatan yang terjadi mencapai 26 persen untuk gangguan kecemasan dan 28 persen untuk gangguan depresi mayor "Meski opsi pencegahan dan terapi telah tersedia, sebagian besar orang dengan gangguan kesehatan mental tidak memiliki akses terhadap layanan yang efektif. Banyak juga orang yang mengalami stigma, diskriminasi, dan pelanggaran hak asasi manusia," ujar WHO. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purba.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen), PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Tel : 021-6265566
Twitter: InternationalMedia @redaksi_IM